

Informação sobre a actividade

Local / Obra / Contrato:	Infraestruturas/Oficina
Processo:	Manutenção de infraestruturas
Resumo (incluir sub-actividades):	Manutenções preventivas
	Manutenções correctivas

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
														Ident.	Descrição	existentes	a implementar
	Condições climáticas adversas (calor/frio)	Controláveis	Normal	Constipações / insolação / queimaduras solares	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI'S-Fato impermeável com capuz , galochas com biqueira de aço e sola antiderrapante, chapéu, vacinação contra a gripe	
	Picadas de insectos (abelhas / vespas /moscas)	Controláveis	Normal	Dor / Inflamação dos tecidos/ Infecções/ Reações alérgicas	3	4	7	1	7	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Caixa de 1ºs Socorros; Programa de vacinação	
	Inundações (decorrente de elevada pluviosidade)	Influenciáveis	Emergência	Contaminação Biológica	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação. Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA. Meios de comunicação interna. Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação.	Instrução de atuação para a infraestutura.
		Influenciáveis	Emergência	Afogamento	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA.	Instrução de atuação para as infraestuturas.
	Sismos	Influenciáveis	Emergência	Escoriações/Traumatismos/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em 1ºs socorros	Instrução de atuação para as infraestuturas.
	Incêndio (exterior/interior);	Influenciáveis	Emergência	Traumatismos/Intoxicações/Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de manutenção de equipamentos por empresas certificadas para o efeito; Existência de meios de combate a incêndios. Existência de Pára-Raios Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação. Realização de simulacros.	Instrução de atuação para as infraestuturas.
	Fuga de biogás	Influenciáveis	Emergência	Explosão/morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Instrução de trabalho específica para cada infra-estutura.	Instrução de atuação para as infraestuturas.
	Fuga de gás natural	Influenciáveis	Emergência	Explosão/morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação para cada infra-estrutura.	Instrução de atuação para as infraestuturas.

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
Circulação, permanência e realização das actividades de manutenção nas diversas infraestruturas	Ameaça de bomba	Influenciáveis	Emergência	Escoriações, faturas, doenças, infeções, morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação. Realização de simulacros. Meios de comunicação internos.	Instrução de atuação para as infraestruturas.
	Furto	Influenciáveis	Emergência	Escoriações / Traumatismos	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Vedação, video vigilância, ligação a empresa de segurança privada, alarme de intrusão. Meios de comunicação interna. Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação.	Instrução de atuação para a infraestutura.
	Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos, químicos e físicos	Controláveis	Normal	Infeções, doenças imunoalérgicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculoesqueléticas, abortos espontâneos	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor	
	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infeções	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Informação e formação de regras de boas práticas. Programa de vacinação	
	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Anómalas	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas. Intoxicação	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de detetores de gases portáteis, utilização de máscara com filtros de gases acoplados sempre que necessário ou o espaço confinado assim o obrigue. Procedimento e instruções de trabalho para acesso ao Espaços Confinados.	
	Presença de odores	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos	3	4	7	2	14	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de máscaras de proteção de gases e de partículas	
	Presença de gases em quantidades acima do VLE de explosividade	Controláveis	Normal	Queimaduras, escoriações	0	4	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de detetores de gases, explosímetro, e de equipamentos com marcação EX. Planeamento trabalho. Procedimentos e instruções de trabalho.	
	Atividades em espaços confinados	Controláveis	Normal	Doenças/ Escoriações/ Entorse; Fraturas/Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de EPIs. Atuação de acordo com o definido no procedimento P023. Formação específica em trabalhos em altura e espaços confinados.	
	Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infraestruturas	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fraturas	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Proteção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável;	
	Quedas em altura e para o efluente (tampas abertas)	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fraturas; Morte	3	4	7	8	56	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As ações devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Botas de Proteção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável; existência de cones de sinalização	Reforçar junto dos trabalhadores a importância de manter as tampas fechadas ou, se abertas, sinalizar devidamente com pinos ou fita sinalizadora.

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
	Quedas em altura [trabalhos em altura (> 4metros)]	Controláveis	Normal	Fracturas; Escoriações; Lesões músculo-esqueléticas; morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de EPI's (arnês com corda de progressão, mosquetões, retrátil e tripé). Existência de pontos de ancoragem e linhas de vida Utilização de escadas conformes. Formação específica em trabalhos em altura e espaços confinados.	
	Quedas ao mesmo nível para efluente	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas, doenças, infeções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI e EPC (arnês, pontos de ancoragem, linhas de vida, tripé). Planeamento trabalho. Trabalho em equipa.	
	Queda de objectos (recipientes de recolha, utensílios, ferramentas, tampas e grelhas)	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas; Lesões músculoesqueléticas.	1	4	5	2	10	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI - Botas c/ biqueira de aço e luvas. Arrumação dos locais de trabalho	
	Movimentação manual de cargas	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas.	3	2	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Tarefas efectuadas em equipa, formação em MMC. Utilização de equipamentos de elevação de cargas.	
	Posturas penosas e sobre-esforços	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas.	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Formação em MMC, tarefas efectuadas em equipa	Reciclagem de formação em MMC
	Presença durante o calapso de sistema diferencial em operações de elevação de cargas	Emergência	Controláveis	Fracturas / Esmagamento/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI's (botas de protecção); Verificação prévia à utilização; Cumprimento das distâncias de segurança, ensaios dinâmicos e estáticos aos eq. de elevação de cargas	
	Contacto com partes móveis dos equipamentos (mecanismos / ferramenta de prensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Entalamento/ escoriações nos membros superiores	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Luvas tipo chefe, verificação de equipamentos de acordo com o DL 50/2005	Medidas de controlo para colmatar deficiências encontradas no decorrer da avaliação aos requisitos de segurança de máquinas
	Exposição a níveis sonoros elevados	Controláveis	Normal	Surdez	3	4	7	5	35	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s)As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Utilização de protectores auriculares.	Avaliação do ruído laboral nas instalações.
	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Irritações; Intoxicações	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas de cano longo e de protecção química	
	Contacto com corrente eléctrica de BT	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	3	4	7	5	35	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s)As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Formação em electrotecnia, procedimento para consignação de equipamentos, formação em segurança de máquinas e equipamentos com abordagem em riscos eléctricos	Formação específica em riscos eléctricos
	Presença de radiações UV	Controláveis	Normal	Cegueira, melanomas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de viseiras de protecção, procedimento para consignação de equipamentos	

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
	Existência de vibrações	Controláveis	Normal	Doenças musculoesqueléticas	1	4	5	2	10	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Rotatividade de tarefas	
	Presença de poeiras	Controláveis	Normal	Alergias, doenças do foro respiratório	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI (máscara filtrante de partículas)	
Circulação entre infra-estruturas	Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de meios de comunicação internos.	
	Acidentes de Viação	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses / Fracturas / Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção das viaturas e cumprimento do código da estrada; Velocidade máxima permitida no interior da ETAR de 20km/h	
Verificação do gerador	Contacto com corrente eléctrica de BT	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em electrotecnia, procedimento para consignação de equipamentos, formação em segurança de máquinas e equipamentos com abordagem em riscos eléctricos	Recidagem de formação/sensibilização em riscos eléctricos
	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Irritações; Intoxicações	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas de cano longo e de protecção química	
	Contacto com superfícies quentes	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	2	3	2	6	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas tipo chefe	
	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de detectores de gases portáteis, existência de máscara de protecção de gases; existência de sistemas de desodorização. Planeamento trabalho.	
	Presença de gases em quantidades acima do VLE de explosividade	Controláveis	Normal	Queimaduras, escoriações	0	4	4	8	32	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de detectores de gases e de equipamentos com marcação EX, procedimento de entrada em espaços confinados Trabalho em equipa.	
	Queda de objectos (tampas/peças)	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas.	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Arrumação dos locais de trabalho	

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
Utilização da prensa	Projecção de objectos	Controláveis	Normal	Escoriações; Cortes; Cegueira	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de viseira e botas de protecção	
	Contacto com partes móveis dos equipamentos (mecanismos / ferramenta de prensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Entalamento/ escoriações nos membros superiores, esmagamento	1	3	4	5	20	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas tipo chefe, verificação de equipamentos de acordo com o DL 50/2005. Consignação de equipamentos	Medidas de controlo para colmatar deficiências encontradas no decorrer da avaliação aos requisitos de segurança de máquinas
	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Irritações; Intoxicações	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas de cano longo e de protecção química	
	Posturas penosas	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Máquina regulada em altura, rotação de tarefas	
Utilização de esmeriladoras	Projecção de objectos	Controláveis	Normal	Escoriações; Cortes; Cegueira	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de viseira e botas de protecção	
	Contacto com partes móveis dos equipamentos (mecanismos / ferramenta de prensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Escoriações nos membros superiores, esmagamento	3	2	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas tipo chefe, verificação de equipamentos de acordo com o DL 50/2005	Medidas de controlo para colmatar deficiências encontradas no decorrer da avaliação aos requisitos de segurança de máquinas
	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em electrotecnia, procedimento para consignação de equipamentos, formação em segurança de máquinas e equipamentos com abordagem em riscos eléctricos	Reciclagem de formação/sensibilização em riscos eléctricos
	Exposição a níveis sonoros elevados	Controláveis	Normal	Surdez	3	4	7	5	35	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s)As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias	Utilização de protectores auriculares.	Avaliação do ruído laboral.
	Contacto com superfícies quentes	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	2	3	2	6	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas tipo chefe	
	Faíscas libertadas durante a desmerilagem	Controláveis	Normal	Incêndio	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Limpeza das instalações, após uso da esmeril. Limpeza e arrumação do local.	
	Projecção de objectos	Controláveis	Normal	Escoriações; Cortes; Cegueira	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de viseira e botas de protecção	
	Contacto com partes móveis dos equipamentos (mecanismos / ferramenta de prensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Escoriações nos membros superiores, esmagamento, perfurações, cortes	3	2	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas tipo chefe, verificação de equipamentos de acordo com o DL 50/2005, verificação ocasional do estado dos equipamentos.	Medidas de controlo para colmatar deficiências encontradas no decorrer da avaliação aos requisitos de segurança de máquinas

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
Utilização da máquina de furar e fresar	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em electrotecnia, procedimento para consignação de equipamentos, formação em segurança de máquinas e equipamentos com abordagem em riscos elétricos	Reciclagem de formação/sensibilização em riscos elétricos
	Exposição a níveis sonoros elevados	Controláveis	Normal	Surdez	3	4	7	5	35	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s)As ações devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias	Utilização de protectores auriculares.	Avaliação do ruído laboral.
	Contacto com superfícies quentes	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	2	3	2	6	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização luvas tipo chefe	
	Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	2	3	2	6	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Limpeza das instalações, após uso da máquina, utilização de botas de protecção	
Utilização de berbequim	Projecção de objectos	Controláveis	Normal	Escoriações; Cortes; Cegueira	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de viseira, luvas e botas de protecção	
	Contacto com partes móveis dos equipamentos (mecanismos / ferramenta de preensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Escoriações nos membros superiores, esmagamento, perfurações, cortes	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas tipo chefe, verificação de equipamentos de acordo com o DL 50/2005, verificação ocasional do estado das brocas	Medidas de controlo para colmatar deficiências encontradas no decorrer da avaliação aos requisitos de segurança de máquinas
	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em electrotecnia, procedimento para consignação de equipamentos, formação em segurança de máquinas e equipamentos com abordagem em riscos elétricos	Reciclagem de formação/sensibilização em riscos elétricos
	Contacto com superfícies quentes	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas tipo chefe	
Utilização de rectificadoras	Projecção de limalhas	Controláveis	Normal	Escoriações; Cortes; Cegueira	3	3	6	5	30	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de viseira/ olhos estanques, luvas, vestuário e botas de protecção	
	Contacto com partes móveis dos equipamentos (mecanismos / ferramenta de preensão e aparafusamento)	Controláveis	Normal	Escoriações nos membros superiores, esmagamento, perfurações, cortes, decepamento de membros	1	3	4	8	32	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas tipo chefe, verificação de equipamentos de acordo com o DL 50/2005, verificação ocasional do estado do disco e da protecção mecânica	Medidas de controlo para colmatar deficiências encontradas no decorrer da avaliação aos requisitos de segurança de máquinas
	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em electrotecnia, procedimento para consignação de equipamentos, formação em segurança de máquinas e equipamentos com abordagem em riscos elétricos	Reciclagem de formação/sensibilização em riscos elétricos
	Exposição a níveis sonoros elevados	Controláveis	Normal	Surdez	3	4	7	5	35	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s)As ações devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias	Utilização de protectores auriculares.	Avaliação do ruído laboral

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
	Contacto com superfícies quentes	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	3	4	2	8	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas tipo chefe	
	Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	3	3	6	2	12	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Limpeza das instalações, após uso da máquina, utilização de botas de protecção	
Utilização da máquina de soldar	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Queimaduras, choque eléctrico, electrocussão	1	3	4	5	20	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em electrotecnia, manutenção e conservação das garras e do maçarico	Reciclagem de formação/sensibilização em riscos elétricos
	Contacto com superfícies quentes/fogo	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas tipo chefe	
	Exposição a poeiras	Controláveis	Normal	Infeções respiratórias, aumento da incidência de cancro, asma e bronquites crónicas	1	3	4	5	20	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Local ventilado. Atividade pontual. Existência de mascaras proteção contra poeiras.	
	Presença de gases/ vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Vómitos, Tonturas, Asfixia Irritação das vias respiratórias e mucosas	3	3	6	5	30	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de máscara de protecção de gases; trabalho em local ventilado	
	Radiação do arco	Controláveis	Normal	Irritações/lesões oculares	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de viseira de protecção. Viseiras trocadas com frequência. Pausas na atividade.	
	Posturas incorretas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas.	3	3	6	5	30	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Formação em MMC. Pausas na atividade.	Reciclagem de formação em MMC
	Projeção de partículas incandescentes	Controláveis	Normal	Incêndio, explosão, queimaduras, exposição a radiações	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de viseira de protecção; trabalho em local ventilado, utilização de vestuário de proteção, limpeza adequada dos locais de trabalho, existência de meios de combate a incêndios	
Utilização da Estufa	Contacto com superfícies quentes	Controláveis	Normal	Queimaduras	1	4	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas de proteção. Sinalética de advertência.	Substituição das atuais luvas por outras mais versáteis.

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
Utilização da Escada	Presença de gases/vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de máscaras de protecção de gases e de partículas. Equipamento com mecanismo de extração incorporado.	
Atividades várias na oficina	Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos, químicos e físicos	Controláveis	Normal	Infeções, doenças imunoalérgicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculoesqueléticas, abortos espontâneos	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor	
	Exposição a níveis sonoros elevados	Controláveis	Normal	Surdez	1	4	5	5	25	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s)As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Utilização de protetores auriculares (aprovados em estudo de ruído); avaliação anual da exposição ao ruído, exames audiométricos anuais (medicina no trabalho).	Avaliação do ruído laboral
	Contacto com substâncias químicas	Controláveis	Normal	Queimaduras, Irritações; Intoxicações	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas de protecção (mãos e ante-braço) contra riscos biológicos e químicos, existência de fichas de segurança dos produtos	
	Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	3	4	7	2	14	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Limpeza e arrumação da instalação. Utilização de EPI.	
	Manuseamento de ferramentas	Controláveis	Normal	Cortes/Fracturas/Esmagamento	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Limpeza e arrumação da instalação. Utilização de EPI.	Substituição das atuais luvas por outras mais versáteis.
	Presença durante o colapso de sistema diferencial em operações de elevação de cargas	Emergência	Controláveis	Fracturas / Esmagamento/ Morte	0	1	1	8	8	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI's (botas de protecção); cumprimento das distâncias de segurança, ensaios dinâmicos e estáticos aos eq. de elevação de cargas	
	Presença de gases/ substâncias inflamáveis ou tóxicas	Controláveis	Normal	Queimaduras/ Intoxicação / Asfixia	1	4	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Quantidades de armazenamento limitadas	
	Movimentação manual de cargas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas	3	4	3	5	15	2	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de porta paletes manual e mecânico e diferencial eléctrico para movimentação de cargas; formação em movimentação manual de cargas	

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Ações		Medidas de Controlo	
Armazenamento e recolha de material e ferramentas na oficina	Derrame de produtos químicos e substâncias perigosas	Controláveis	Normal	Irritação dos olhos, quimadura dérmica e das mucosas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Luvas de Protecção (mãos e ante-brço)contra riscos biológicos e químicos + tinas de protecção contra derrames	
	Contacto inadvertido com ferramentas de corte e perfuração	Controláveis	Normal	Escoriações	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Manutenção da arrumação das prateleiras e zona de utensílios/ferramentas	Sstematização de regras de segurança na arrumação de ferramentas/ utensílios
	Queda de materiais no armazenamento em altura nas estantes	Controláveis	Anómala	Escoriações, fraturas, esmagamento	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Manutenção da arrumação das prateleiras e zona de utensílios/ferramentas	Sstematização de regras de segurança na arrumação de ferramentas/ utensílios
	Queda em altura	Controláveis	Normal	Lesões músculoesqueléticas, fracturas, escoriações	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Antes da utilização, verificação do estado funcional de escadas e escadotes.	
	Contacto inadvertido com porta paletes	Controláveis	Normal	Escoriações /esmagamentos/perfurações	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Utilização de botas de protecção (com biqueira de aço). Manutenção da arrumação das prateleiras e zona de utensílios/ferramentas	Sstematização de regras de segurança na arrumação de ferramentas/ utensílios

Controlo	Elaboração	Verificação	Tomou conhecimento
Unidade Orgânica	SRS	MAN	DINF-MAN
Assinatura			