

| Informação sobre a actividade | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|---|----------------|-------------------------|---|-------------|-------------|--------------------|-----------|------------------|---------------|-----------------------|----------------|-------------------|--------|--|---|--|
| Local / Obra / Contrato: | | | | | EE- Pinhal Conde da Cunha 2 | | | | | | | | | | | | | |
| Processo: | | | | | Operação de Infra-estruturas | | | | | | | | | | | | | |
| Resumo (incluirl sub-actividades): | | | | | Elevação de efluente até ETAR | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | Visitas / Prestadores de Serviço Externos | | | | | | | | | | | | | |
| Local | Actividades | Descrição | Tipologia | Condições de ocorrência | Risco | Prob-Perigo | Freq-Tarefa | Prob Total (FP+FT) | Gravidade | Prob x Gravidade | Grau de Risco | Condições de controlo | Nível de Risco | Classificação | Acções | | Medidas de Controlo | |
| | | | | | | | | | | | | | | | Ident. | Descrição | existentes | a implementar |
| Exterior | Circulação, permanência e realização de actividades no local | Tropeções, embates contra objectos e estruturas, quedas ao mesmo nível (obstáculos) | Controláveis | Normal | Escoriações/ Entorse; Fracturas | 1 | 4 | 5 | 2 | 10 | 2 | 3 | 6 | Não significativo | 2 | Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos. | Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante | Sinalizar obstáculos |
| | | Furto | Influenciáveis | Normal | Escoriações / Entorses | 0 | 4 | 4 | 5 | 20 | 2 | 1 | 2 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Existência de meios de comunicação internos. Existência de videovigilância | |
| | | Presença de gases / vapores tóxicos | Controláveis | Anómalas | Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Intoxicação | 1 | 4 | 5 | 5 | 25 | 3 | 1 | 3 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Existência de detetores de gases portáteis, utilização de máscara com filtros de gases acoplados sempre que necessário ou o espaço confinado assim o obrigue. | |
| | | Furto | Influenciáveis | Emergência | Escoriações / Traumatismos | 1 | 4 | 5 | 5 | 25 | 3 | 1 | 3 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Vedação. Meios de comunicação interna. Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de | Instrução de atuação para a infraestutura. |
| | | Inundações (decorrente de elevada pluviosidade) | Influenciáveis | Emergência | Contaminação Biológica | 1 | 4 | 5 | 5 | 25 | 3 | 1 | 3 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Programa de vacinação. Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA. Meios de comunicação | Instrução de atuação para a infraestutura. |
| | | | Influenciáveis | Emergência | Afogamento | 0 | 4 | 4 | 8 | 32 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA. | Instrução de atuação para a infraestutura. |
| | | Sismos | Influenciáveis | Emergência | Escoriações/Traumatismos/ Morte | 1 | 4 | 5 | 8 | 40 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Formação em 1ºs socorros | Instrução de atuação para a infraestutura. |
| | | Incêndio (exterior/interior); | Influenciáveis | Emergência | Traumatismos/Intoxicações/Morte | 1 | 4 | 5 | 8 | 40 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Procedimentos de manutenção de equipamentos por empresas certificadas para o efeito; Existência de meios de combate a incêndios. | Instrução de atuação para a infraestutura. |
| | | Ameaça de bomba | Influenciáveis | Emergência | Escoriações, faturas, doenças, infeções, morte | 1 | 4 | 5 | 8 | 40 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação. Meios de comunicação internos. | Instrução de atuação para a infraestutura. |
| | | Picadas de insectos (abelhas / vespas /moscas) | Controláveis | Normal | Dor / Inflamação dos tecidos / Infeções / Reações alérgicas | 1 | 4 | 5 | 1 | 5 | 2 | 2 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Caixa de 1ºs Socorros; Programa de vacinação | |
| | | Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos | Controláveis | Normal | Infeções, doenças imunoalérgicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculo-esqueléticas | 1 | 4 | 5 | 8 | 40 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor | |
| | Limpeza das bóias de | Contaminação biológica por projecção de fluidos | Controláveis | Normal | Doenças / Infeções | 1 | 4 | 5 | 5 | 25 | 3 | 1 | 3 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3) | |

| Local | Actividades | Descrição | Tipologia | Condições de ocorrência | Risco | Prob-Perigo | Freq-Tarefa | Prob Total (FP+FT) | Gravidade | Prob x Gravidade | Grau de Risco | Condições de controlo | Nível de Risco | Classificação | Acções | | Medidas de Controlo | |
|-------------------------------|--|--|--------------|-------------------------|--|-------------|-------------|--------------------|-----------|------------------|---------------|-----------------------|----------------|-------------------|--------|--|---|--|
| Exterior | nível | Queda em altura | Controláveis | Normal | Doenças, Infecções / Fracturas, Entorses, Escoriações, Morte | 1 | 4 | 5 | 8 | 40 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | EPI (Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço e sola anti derrapante, arnês de segurança e cordas de posicionamento), existência de turco para ancoragem; tarefa efectuada em equipa | |
| | Remoção do cesto com gradados | Contaminação biológica por projecção de fluidos e partículas sólidas | Controláveis | Normal | Doenças / Infecções | 3 | 4 | 7 | 5 | 35 | 4 | 1 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3) | |
| | | Queda em altura (durante a amarração das correntes ao cesto) | Controláveis | Normal | Doenças, Infecções / Fracturas, Entorses, Escoriações, Morte | 1 | 4 | 5 | 8 | 40 | 4 | 2 | 8 | Significativo | 3 | Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias. | EPI (Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço e sola anti derrapante, arnês de segurança e cordas de posicionamento), existência de turco para ancoragem; tarefa efectuada em equipa | Colocação de equipameno contra queda em altura. |
| | Remoção das bombas do poço de bombagem | Contaminação biológica por projecção de fluidos | Controláveis | Anómalas | Doenças / Infecções | 1 | 0 | 1 | 5 | 5 | 1 | 1 | 1 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3) | Atividade realizada por entidade externa |
| | | Queda de carga suspensa; Colapso/rotura dos meios de elevação mecânica | Controláveis | Emergência | Fracturas/Esmagamento/Morte | 1 | 0 | 1 | 8 | 8 | 1 | 1 | 1 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Utilização de EPI; cumprimento das distâncias de segurança | Atividade realizada por entidade externa |
| | | Quedas em altura | Controláveis | Anómalas | Escoriações; Fracturas; Morte | 1 | 0 | 1 | 8 | 8 | 1 | 4 | 4 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | EPI (luvas e botas de protecção, arnês e cordas de posicionamento); existência de turco para amarração; tarefa realizada sempre na presença de dois elementos | Colocação de equipamento contra quedas em altura/profundidade |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Exterior (câmara de válvulas) | Manipulação de válvulas | Quedas para nível diferente | Controláveis | Anómala | Escoriações/ Entorse; Fracturas | 1 | 3 | 4 | 2 | 8 | 2 | 3 | 6 | Não significativo | 2 | Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos. | Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante | Colocação de escada com apoio de 90 cm para auxiliar a descida |
| Casa dos quadros (piso o) | Rearme de equipamentos | Contacto com corrente eléctrica | Controláveis | Anómala | Choques eléctricos; Electrocussão | 1 | 3 | 4 | 5 | 20 | 2 | 1 | 2 | Não significativo | 1 | Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm. | Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito | |

| | | | |
|------------------|------------|-------------|--------------------|
| Controlo | Elaboração | Verificação | Tomou conhecimento |
| Unidade Orgânica | SRS | RCO | DOP |
| Assinatura | | | |