

Informação sobre a actividade																						
Local / Obra / Contrato: Processo: Resumo (incluir sub-actividades):					EE - Arrentela Operação de Infra-estruturas Elevação de efluente até à ETAR Visitas / Prestadores de Serviço Externos																	
					<table><tr><td></td><td>Existente</td></tr><tr><td></td><td>Nova</td></tr></table>															Existente		Nova
	Existente																					
	Nova																					
Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas					
															Ident.	Descrição	existentes					
GERAL (incluindo visitas)	Circulação, permanência e realização das actividades	Condições climáticas adversas (calor/frio)	Controláveis	Normal	Constipações / insolação / queimaduras solares	1	4	5	1	5	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI'S-Fato impermeável com capuz , golas com biqueira de aço e sola antiderrapante, Chapéu					
		Picadas de insectos (abelhas / vespas/moscas)	Controláveis	Normal	Dor / Inflamação dos tecidos / Infecções / Reações alérgicas	3	4	7	1	7	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Caixa de 1ºs Socorros; Programa de vacinação					
		Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos, químicos e físicos	Controláveis	Normal	Infecções, doenças imunológicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculoesqueléticas, abortos espontâneos	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor					
		Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorses; Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável, obstáculos/tubagens sinalizados					
		Quedas em altura (desiquilíbrio/tampas abertas)	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de cones de sinalização, botas de protecção c/ Biqueira de Aço e sola anti derrapante; tampas cortadas de modo a apenas aceder a bóias					
		Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	0	4	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Vedação Meios de comunicação interna.					
		Inundações (decorrente de elevada pluviosidade)	Influenciáveis	Emergência	Contaminação Biológica	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA. Meios de comunicação interna.					
			Influenciáveis	Emergência	Afogamento	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA.					
		Sismos	Influenciáveis	Emergência	Escoriações/Traumatismos/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em 1ºs socorros					
		Incêndio (exterior/interior);	Influenciáveis	Emergência	Traumatismos/Intoxicações/Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de manutenção de equipamentos por empresas certificadas para o efeito; Existência de meios de combate a incêndios. Existência de Pára-Raios					
		Ameaça de bomba	Influenciáveis	Emergência	Escoriações, faturas, doenças, infeções, morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de Plano de Segurança Interno. Procedimentos e instruções específicos internos de atuação. Realização de simulacros. Meios de comunicação internos.					

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
		Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Anómalas	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Intoxicação	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de detetores de gases portáteis, utilização de máscara com filtros de gases acoplados sempre que necessário	
Exterior	Remoção tampa de acesso ao cesto para remoção contentor gradados	Remoção tampas	Controláveis	Normal	Lesões musculó-esqueléticas	1	1	2	2	4	1	4	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.		Formação em movimentação manual de cargas, tarefa efectuada em equipa
		Queda para O bra de Entrada (piso -1)	Controláveis	Normal	Fraturas/morte	1	1	2	8	16	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s) As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas	Utilização de EPIS (Arnex, cinta, corda de amarração) Amarração ao pórtico existente Trabalho em equipa	Ponderar a colocação de ponto de ancoragem e/ou linha de vida.
Ed. dos quadros eléctricos	Rearme de equipamentos	Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Anómala	Choques eléctricos; Electrocução	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção preventiva por pessoal certificado para o efeito	
	Abastecimento do G.E.	Presença de gases / vapores inflamáveis ou tóxicos	Controláveis	Anómalas	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Irritação das vias respiratórias e mucosas	1	1	2	1	2	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Arejamento do local, utilização de máscaras filtrantes de gases	
		Derrame de gasoleo	Controláveis	Anómalas	Irritações oculares/ vias respiratórias /dérmicas	1	1	2	1	2	1	1	1	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimento de contenção de Derrames + EPI's	
	Circulação, permanência e realização das actividades	Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos, químicos e físicos	Controláveis	Normal	Infeções, doenças imunológicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculó-esqueléticas, abortos espontâneos	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor	
		Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Intoxicação / Asfixia	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Medição de gases através de equipamento portátil; tarefa efectuada em equipa; uso de máscara filtrante de gases e partículas, o sistema de desodorização entra em funcionamento de forma automática	
		Queda nível diferente (escadas)	Controláveis	Normal	Escoriações, Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de botas de protecção com biqueira de apoio e antiderrapante	
	Purga do compressor	Exposição a níveis de ruído perigosos	Controláveis	Normal	Lesões do ouvido interno	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de protectores auriculares disponíveis a todos os colaboradores	
	Olear compressor	Contacto com produtos químicos	Controláveis	Normal	Queimaduras; Intoxicações	0	3	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Arejamento do local, utilização de máscaras filtrantes de gases e luvas de protecção	
	Verificação e limpeza de bóias	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infeções	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
Obra de entrada (pisos - 1)	Limpeza da bóia da válvula mural	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	2	3	5	15	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Remoção de gradados do compactador do tamisador	Contacto com partes móveis dos equipamentos	Controláveis	Normal	Esmagamento, Escoriações, Fracturas; Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Paragem do equipamento previamente à realização da actividade; utilização de luvas tipo chefe	
		Contaminação biológica por projecção de partículas sólidas e gradados	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Limpeza do tamisador (com mangueira)	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
	Remoção de gradados das grades manuais (com ancinho)	Contaminação biológica por projecção de fluidos	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; óculos de protecção, luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Sobre-esforços	Controláveis	Normal	Lesões musculoesqueléticas	3	4	7	2	14	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em movimentação manual de cargas, tarefa efectuada em equipa	
	Remoção de saco com gradados	Movimentação manual de cargas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas	3	4	7	2	14	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Protecção / Biqueira de Aço e sola anti-derrapante; tarefa efectuada em equipa; formação em MMC, remoção do saco quando a taxa de enchimento é de 1/2	Sugerir a colocação do cotentor de 300L com rodas, que encontra-se nas instalações, para posterior recolha camarária.

Controlo	Elaboração	Verificação	Tomou conhecimento
Unidade Orgânica	SRS	RCO	DOP
Assinatura			