

EM AUTO ESTRADA

7

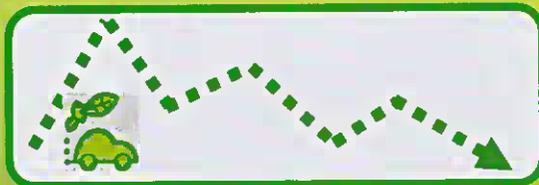
- Em auto estrada, aproveite as descidas para aumentar a velocidade (ver 3)



- Evite o uso do regulador de velocidade em percursos com muitas subidas especialmente longas e de declives acentuados ou quando o tráfego estiver intenso.
- Evite as velocidades elevadas pois acima dos 110 km/h o consumo aumenta exponencialmente.

CONTROLE OS RESULTADOS

9



- Utilize o computador de bordo para verificar o consumo médio em cada deslocação e controle os consumos instantâneos de acordo com a velocidade, com a mudança usada e com o local e a situação de tráfego.

CORTE DE ALIMENTAÇÃO

8

- Se for previsível estar parado na fila ou no semáforo por mais de 30 segundos, desligue o motor enquanto espera que a fila avance de novo.
- Nas descidas não utilize o acelerador mas apenas a caixa travando ou acelerando com o motor (ver 3 e 4) e aproveite a força da gravidade - assim as suas emissões serão "zero".



LINKS ÚTEIS

10

- Para mais conselhos e dicas úteis consulte o manual de instruções do seu carro ou saiba mais em:
- www.crm.pt
- www.acsegura.pt
- www.imtt.pt
- www.gestao-frotas.com
- www.eficiencia-energetica.com

10 DICAS

PARA REDUZIR O IMPACTO NAS SUAS DESLOCAÇÕES



Edição CR&M/ACS Ver.2021

www.crm.pt

PLANEAMENTO 1

- Verifique se existem alternativas ao uso do automóvel para o percurso que vai fazer.
- Se tiver de usar o seu veículo partilhe-o sempre que possível e selecione percursos mais suaves.
- Calcule a duração das viagens por excesso, evitando andar atrasado.
- Escute as mensagens de trânsito no rádio e verifique o estado do tempo e do tráfego antes de sair de viagem.



PREPARAÇÃO 2

- Mantenha os pneus com a pressão adequada e retire do veículo cargas desnecessárias.
- Não necessita de aquecer o motor antes de iniciar a viagem.
- Evite a utilização do ar condicionado, especialmente em velocidades baixas e durante o inverno substitua-o pelo aquecimento do ar quente do motor.



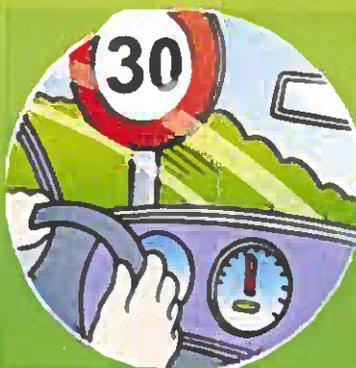
TÉCNICAS DE CONDUÇÃO 3



- Utilize o acelerador com suavidade e evite acelerações acima das 2000 RPM
- Evite rotações elevadas e acelerações fortes
- Pise o acelerador com suavidade.
- Se mantiver o veículo engatado mas descidas, travando com o motor, estorta a alimentação de combustível e nesse modo o carro gasta "zero" (ver 8)

TÁTICAS NA CONDUÇÃO 4

- Quando decidir reduzir a velocidade, antecipadamente inicie a travagem com o motor reduzindo para uma mudança mais baixa (ver 3).
- Quando decidir aumentar a velocidade, se o veículo tiver movimento suficiente, mude para uma mudança superior, ou seja, "destrave" com o motor!



ANTECIPAÇÃO 5

- Olhe para longe e antecipe ao máximo os movimentos do tráfego
 - Mantenha sempre uma distância elevada ao veículo da frente evitando travagens desnecessárias.
 - Ao aproximar-se de rotundas, interseções, passadeiras de peões ou outros locais de paragem não obrigatória, antecipe o movimento dos outros e evite paragens desnecessárias

ESTRATÉGIAS 6

- Ao aproximar-se de um semáforo, se este estiver verde, avance sem acelerar (ver 4) pois poderá passar para vermelho antes de lá chegar.
- Se pelo contrário este estiver vermelho, aproxime-se devagar pois entretanto poderá passar a verde e poupa uma paragem (ver 4).

