


<div><div><div><div>SIMARSUL</div><div>Grupo Águas de Portugal</div></div></div></div>				MATRIZ DE IDENTIFICAÇÃO DE PERIGOSE AVALIAÇÃO DE RISCOS													MPR.LA.001_09	
																	02/11/2023	
Informação sobre a actividade																		
Local / Obra / Contrato: Processo: Resumo (incluir sub-actividades):					Locais Administrativos Trabalho administrativo, direcções de operação e manutenção, gabinete de projecto, divisão administrativa e financeira Visitas / Prestadores de Serviço Externos										<div><div></div>Existente</div> <div><div></div>Nova</div>			
Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
															Ident.	Descrição	existentes	a implementar
SEDE	Trabalho administrativo	Trabalho em locais com temperaturas inadequadas	Controláveis	Normal	Constipações / perda de produtividade	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de ventiladores no Inverno e AC no verão, existência de estores. Disponibilização de dispositivos de protecção de fluxo de ar condicionado	
		Qualidade do ar interior	Influenciáveis	Normal	Efeitos incomodativos (reações alérgicas no nariz/boca/olhos), reações infecciosas	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Arejamento dos locais de trabalho, limpeza dos locais por empresa prestadora de serviços, manutenção aos AC. Realização de exames médicos.	Avaliação da qualidade do ar interior.
		Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações; Entorse; Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Chão de madeira. Organização e arrumação dos locais de trabalho e vias de acesso.	
		Existência de ruído	Controláveis	Normal	Surdez, perda de produtividade, fadiga	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de gabinetes. Open space dividido com armários.	Avaliação do ruído laboral.
		Exposição a equipamentos dotados de visor	Controláveis	Normal	Fadiga, lesões oftalmológicas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Troca de equipamentos informáticos de 4 em 4 anos, assistência técnica, aquisição de equipamentos- Realização de rastreios oftamológicos com periodicidade anual.	Avaliação de fatores de risco ergonómicos. Avaliação da luminância nos postos de trabalho.
		Posturas inadequadas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Aquisição de equipamentos ergonómicos (tapete, apoio de braços e de pulso). Divulgação de informação periódica sobre ergonomia	Avaliação de fatores de risco ergonómicos. Formação/sensibilização sobre o tema.
		Contacto com produtos químicos (Troca de toners de impressão)	Controláveis	Normal	Lesões do foro pulmonar	1	2	3	5	15	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de luvas durante a substituição dos toners, existência de empresa prestadora de serviços que aspira os pós.	
		Contacto com corrente eléctrica	Controláveis	Normal	Choque eléctrico, electrocussão	0	4	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção dos equipamentos eléctricos, efectuada por técnicos certificados.	
		Níveis de luminância insuficientes	Controláveis	Normal	Fadiga, perda de produtividade, lesões oftalmológicas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção das luminárias, limpeza das mesmas	Avaliação da luminância nos postos de trabalho.

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
		Elevada carga térmica (arquivos e servidor)	Controláveis	Normal	Incêndio, queimaduras, asfixia	0	4	4	8	32	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de detectores de fumos e extintores, estores nas janelas. Proibição de fumar dentro do edifício.	
		Carga mental	Controláveis	Normal	Stress, ansiedade	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Consultas de psicologia disponíveis no Grupo ADP.	Avaliação de riscos psicossociais. Formação/Sensibilização sobre o tema.
		Queda a nível diferente	Controláveis	Normal	Escoriações; Entorse; Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Chão de madeira. Escadas com piso antiderrapante.	
Empreitadas	Gestão de obra, fiscalização das condições de segurança e ambiente	Queda em altura	Controláveis	Normal	Escoriações, traumas, entorses, fracturas	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Uso de EPI (botas de protecção, capacete, arnez e corda de progressão).	
		Condições climáticas adversas (calor/frio)	Controláveis	Normal	Constipações / insolação / queimaduras solares	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI'S-Fardamento, fato impermeável com capuz , galochas com biqueira de aço e sola antiderrapante, Chapéu.	
		Queda de objectos	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas	1	4	5	2	10	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI - Botas c/ biqueira de aço, luvas e capacete; acompanhamento da visita, visita efectuada em total cumprimento com as regras de segurança impostas na obra	
		Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	0	4	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou infra-estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações; Entorse; Fracturas	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI - Botas de protecção e antiderrapante.	
Vias viárias e rodoviárias	Deslocações	Acidentes de Viação, nas vias roviárias, zonas e parques de estacionamento, infraestruturas sob gestão da Simarsul e empreitadas diversas	Influenciáveis	Emergência	Escoriações / Entorses /Fracturas/ Morte	1	4	5	8	40	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção das viaturas e cumprimento do código da estrada, telemóveis com auriculares, cumprimento das regras do código da estrada. Formação em condução defensiva.	
		Furto	Influenciáveis	Emergência	Escoriações / Entorses /Fracturas/ Morte	1	4	5	9	45	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Meios de comunicação interno.	
Instalações (ETAR)	Acompanhamento de tarefas, vistoria de ambiente e segurança das ETAR, reuniões de Direcção da Operação	Descritos nos MPR das respectivas Infraestruturas	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Controlo	Aprovação
Unidade Orgânica	SRS
Assinat ura	