

Informação sobre a actividade

Local / Obra / Contrato:

Infraestruturas

Processo:

Manutenção/Operação de infraestruturas

Resumo (incluir sub-actividades):

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
														Ident.	Descrição	existentes	a implementar
Circulação, permanência e realização das actividades nas diversas infraestruturas	Condições climáticas adversas (calor/frio)	Controláveis	Normal	Constipações / insolação / queimaduras solares	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI'S - Vestuário de proteção, galochas com biqueira de aço e sola antiderrapante, chapéu, vacinação contra a gripe. Protetor solar.	
	Quedas em altura (desiquilíbrio/tampas abertas)	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fraturas	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Proteção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante e revestimento impermeável; existência de cones de sinalização	Reforçar junto dos trabalhadores a importância de manter as tampas fechadas ou, se abertas, sinalizar devidamente com pinos ou fita.
	Presença de pragas	Influenciáveis	Anómalas	Doenças / Infecções	1	4	5	2	10	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI - Botas c/ biqueira de aço e luvas. Existência de contratos com prestadores de serviço externos para controlo de pragas.	
	Atividades em espaços confinados	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Atuação de acordo com o definido no procedimento P023	
	Conceção, organização e gestão do trabalho (Horário de trabalho: trabalho isolado, turnos)	Controláveis	Normal	Problemas de saúde mental (stress ocupacional: esgotamento, depressão), doenças cardiovasculares, lesões músculo-esquelética. (riscos psicossociais)	1	4	5	5	25	3	3	9	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	Organização e planeamento do trabalho. Medicina do trabalho. Consultas de psicologia gratuitas. Existencia de linha de Apoio Psicológico, Chat de Apoio Psicológico e Videoconsultas de Psicologia.	Avaliação Riscos Psicossociais trabalho isolado, por parte da empresa externa de medicina do trabalho. Reorganização de trabalho das equipas operacionais (melhorias ao Quiosque RH, e os desenvolvimentos previstos em sede de implementação da plataforma de gestão operacional , como a extensão do SAP EAM); Projeto piloto com o "Dispositivo Homem Morto"; Instrução de trabalho para trabalho isolado; Formação/sensibilização.
	Conceção, organização e gestão do trabalho (Sobrecarga e ritmo de trabalho)	Controláveis	Normal	Problemas de saúde mental (stress ocupacional: esgotamento, depressão), doenças cardiovasculares, lesões músculo-esquelética. (riscos psicossociais)	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Medicina do trabalho. Consultas de psicologia gratuitas. Existencia de linha de Apoio Psicológico e Videoconsultas de Psicologia.	Avaliação Riscos Psicossociais por parte da empresa externa de medicina do trabalho. Formação/sensibilização.
	Presença de gases / vapores tóxicos	Controláveis	Normal	Desconforto/ Vômitos/ Tonturas Intoxicação	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência detetores de gases portáteis, utilização de máscara com filtros de gases acoplados. Procedimento e instruções de trabalho para acesso ao Espaços Confinados. Sempre que possível, abertura das tampas a montante e jusante do local de trabalho para promoção do arejamento.	

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
Operções em caixas de visita (infraestrutura linear)	Inundações	Influenciáveis	Emergência	Afogamento	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Consignação de infraestruturas. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA.	
	Queda em altura	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções, Fracturas, Escoriações, morte	1	2	3	8	24	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI (luvas, óculos de protecção, botas, máscara filtrante. Utilização de arnez, corda de progressão e retrátil). Utilização do tripé. Utilização de escadas conformes. Trabalho em equipa. Sinalização de tampas abertas.	
Equipamentos Elétricos (Rearmes Q.E., manutenção de equipamentos)	Risco elétrico	Controláveis	Normal	Choques elétricos, Eletrocussão	3	4	7	5	35	4	2	8	Significativo	3	Medidas de prevenção e melhoria do(s) controlo(s) existente(s). As acções devem ser aplicadas com urgência, entretanto devem ser adoptadas medidas de prevenção provisórias.	EPIs (botas de protecção anti-estáticas)	Formação/Sensibilização em riscos elétricos
Monitorização e Controlo de Dados da Telegestão	Posturas inadequadas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Aquisição de equipamentos ergonómicos (tapete, apoio de braços e de pulso). Divulgação de informação periódica sobre ergonomia	Avaliação de fatores de risco ergonómicos. Formação/sensibilização sobre o tema.
	Exposição a equipamentos dotados de visor	Controláveis	Normal	Fadiga, lesões oftalmológicas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Troca de equipamentos informáticos de 4 em 4 anos, assistência técnica, aquisição de equipamentos- Realização de rastreios oftalmológicos com periodicidade anual.	Avaliação de fatores de risco ergonómicos. Avaliação da luminância nos postos de trabalho.
	Posturas inadequadas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Aquisição de equipamentos ergonómicos (tapete, apoio de braços e de pulso). Divulgação de informação periódica sobre ergonomia	Formação/sensibilização sobre o tema.

Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total FP+FT	Gravidade	Prob x Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
Teletrabalho	Exposição a equipamentos dotados de visor	Controláveis	Normal	Fadiga, lesões oftalmológicas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Troca de equipamentos informáticos de 4 em 4 anos, assistência técnica, aquisição de equipamentos- Realização de rastreios oftalmológicos com periodicidade anual.	Formação/sensibilização sobre o tema.
	Conceção, organização e gestão do trabalho (trabalho isolado)	Controláveis	Normal	Problemas de saúde mental (stressse ocupacional: esgotamento, depressão), doenças cardiovasculares, lesões músculo-esquelética. (riscos psicossociais)	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Teletrabalho duas vezes por semana. Organização e planeamento do trabalho. Medicina do trabalho. Consultas de psicologia gratuitas. Existencia de linha de Apoio Psicológico, Chat de Apoio Psicológico e Videoconsultas de Psicologia.	Avaliação Riscos Psicossociais trabalho isolado, por parte da empresa externa de medicina do trabalho. Formação/sensibilização.
Circulação entre infra-estruturas	Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Existência de meios de comunicação internos.	
	Acidentes de Viação	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses /Fracturas/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção das viaturas e cumprimento do código da estrada; Velocidade máxima permitida no interior da ETAR de 20km/h	

Controlo	Aprovação
Unidade Orgânica	SRS
Assinatura	