

Informação sobre a actividade																		
Local / Obra / Contrato:				ETAR da Liroa														
Processo:				Operação de Infra-estruturas														
Resumo (incluir sub-actividades):				Elevação de efluente até ETAR														
				Prestadores de Serviço Externos														
GERAL (incluindo visitas)	Permanência e actividades no local	Deslizes, escorregões, tropeções, embates contra objectos ou estruturas, quedas ao mesmo nível	Controláveis	Normal	Escoriações/ Entorse; Fracturas; Lesões músculo-esqueléticas	3	4	7	2	14	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante	
		Condições climáticas adversas (calor/frio)	Controláveis	Normal	Constipações	1	4	5	1	5	2	2	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	EPI'S -Fato impermeável com capuz, galochas com biqueira de aço e sola antiderrapante, Chapéu	
		Inundações (decorrente de elevada pluviosidade)	Influenciáveis	Emergência	Contaminação Biológica	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação. Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA.	Elaboração de Plano de Segurança Interno e Instrução de atuação para a infraestutura.
			Influenciáveis	Emergência	Afogamento	0	4	4	8	32	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Meios de comunicação Programa de vacinação. Procedimentos de limpeza e manutenção da infra-estrutura. Acompanhamento dos avisos emitidos pelo IPMA.	Elaboração de Plano de Segurança Interno e Instrução de atuação para a infraestutura.
		Sismos	Influenciáveis	Emergência	Escoriações/Traumatismos/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Formação em 1ºs socorros	Elaboração de Plano de Segurança Interno e Instrução de atuação para a infraestutura.
		Incêndio (exterior/interior);	Influenciáveis	Emergência	Traumatismos/Intoxicações/Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização por forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Procedimentos de manutenção de equipamentos por empresas certificadas para o efeito; Existência de meios de combate a incêndios.	Elaboração de Plano de Segurança Interno e Instrução de atuação para a infraestutura.
		Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Trabalho em equipa Uso de meios de comunicação	Colocação de iluminação exterior dentro do recinto da ETAR.
		Acesso e movimentação em local onde existem pragas	Influenciáveis	Normal	Doenças/Infecções	1	4	5	5	25	3	2	6	Não significativo	2	Aplicação de medidas de redução de risco, mas com medição e limitação de custos.	Programa de vacinação; luvas de protecção	Colocação de armadilhas para pragas
		Existência de trabalhadores de risco expostos a riscos biológicos	Controláveis	Normal	Infecções, doenças imunoalérgicas, efeitos tóxicos e carcinogénicos, lesões musculoesqueléticas	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI, restrição de tarefas conforme legislação em vigor	Colocação de sinalética de advertência no portão de entrada da ETAR e restante locais da Infraestrutura.
GERAL Deslocações entre	Circulação	Furto	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses	0	4	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Trabalho em equipa	

Local	Actividades	Descrição	Tipologia	Condições de ocorrência	Risco	Prob-Perigo	Freq-Tarefa	Prob Total (FP+FT)	Gravidade	Prob Total * Gravidade	Grau de Risco	Condições de controlo	Nível de Risco	Classificação	Acções		Medidas de Controlo	
as infraestruturas e a ETAR		Acidentes de Viação	Influenciáveis	Normal	Escoriações / Entorses /Fracturas/ Morte	1	4	5	8	40	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Manutenção das viaturas e cumprimento do código da estrada	
	Levantamento tampas	Posturas penosas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas.	1	4	5	2	10	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Trabalho em equipa,	Formação em MMC
	Limpeza das bóias de nível	Contaminação biológica	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções	1	3	4	5	20	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos; utilização de máscaras filtrantes de partículas (p2 ou p3)	
		Quedas em altura e para a água	Controláveis	Normal	Doenças / Infecções; Escoriações; Fracturas; Morte	1	3	4	8	32	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Botas de Protecção c/ Biqueira de Aço, sola anti derrapante, tampas de pequena dimensão	
	Verificação/Remoção de bombas	Queda para poço de bombagem	Controláveis	Anómalas	Escoriações, doenças, infecções, fraturas, morte	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de EPI (botas de biqueira de aço),	
		Contaminação biológica	Controláveis	Anómalas	Doenças / Infecções	3	4	7	5	35	4	1	4	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Programa de vacinação; uso de óculos de protecção; luvas de protecção contra contaminantes biológicos	
Caixas de acesso às válvulas	Levantamento tampas	Posturas penosas	Controláveis	Normal	Lesões músculo-esqueléticas.	1	3	4	2	8	2	1	2	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Trabalho em equipa,	Formação em MMC
ESP	Purga do compressor	Exposição a níveis de ruído perigosos	Controláveis	Normal	Lesões auditivas, surdez a longo prazo	1	4	5	5	25	3	1	3	Não significativo	1	Sem controlo adicional, no entanto deve ser assegurada a sua monitorização de forma a garantir que os controlos existentes se mantêm.	Utilização de protectores auriculares, realização de audiogramas com periodicidade anual, monitorização do ruído laboral	

Controlo	Elaboração	Verificação	Tomou conhecimento
Unidade Orgânica	SRS	RCO	DOP
Assinatura			